

# Vitalstoffe die dein Endocannabinoidsystem liebt.

## Was du als Cannabisliebhaber und als Cannabispatient wissen solltest

### Warum extra Vitalstoffe einnehmen?

Wenn du eine größere Reise machen willst, dann brauchst du genug Treibstoff, du brauchst vielleicht auch ein gutes Öl in deinem Motor und viele andere Dinge, die dir das ermöglichen. Wenn du eine Reise machen willst mit bewusstseinsweiternden Substanzen, kannst du davon ausgehen, dass dein Vitalstoffverbrauch wesentlich höher ist. Und wenn es dir nicht gelingt, diesen Vitalstoffverbrauch durch zusätzliche Nahrungsergänzungen auszugleichen, dann wird sich auch die Qualität deiner psychedelischen Erfahrung verringern oder Du wirst nicht in der Lage sein, einen hohen Bewusstseinszustand über langen Zeitraum zu halten. Auch im Alltag spielt das natürlich eine große Rolle.



Deswegen ist es mir sehr wichtig, Dich mit Stoffen vertraut zu machen, die dich wesentlich dabei unterstützen werden für einen gesunden Umgang mit diesen Substanzen und im Besonderen natürlich mit Cannabis. Denn wir sollten uns auf der einen Seite nicht mit Heilung beschäftigen und auf der anderen Seite Defizite erzeugen.

### Wichtig ist dabei die richtige Qualität

Bevor du von verschiedenen Firmen Produkte zusammenstellst, empfehle ich dir eine Firma zu wählen, die durchgehend eine wirklich hohe Qualität anbietet und auch Produkte zurücknimmt, wenn du sie nicht verträgst.

Ich persönlich empfehle dir die Fa. Lifeplus denn diese Firma gewinnt fast alle ihre Inhaltsstoffe im Kaltauszugsverfahren statt aus der Retorte (also in Rohkostqualität) und verarbeitet sie nach pharmazeutischem Standard, also in Apothekenqualität. Außerdem betten sie ihre Produkte in eine Enzympaste ein und machen sie damit extrem bioverfügbar. Dadurch kann der Körper sie optimal aufnehmen und verarbeiten. Das ist einmalig und besonders auf dem Markt der Nahrungsergänzungen.

Lifeplus hat neben den klassischen Vitaminen und Mineralien auch ein sehr hochwertiges Wellness- und Superfood Programm, das sich ausgezeichnet mit deinem Endocannabinoidsystem versteht und deine Cannabisserlebnisse enorm aufwerten kann, wenn es gezielt eingesetzt wird.

### Was du wirklich brauchst.

## Omega-3 Fette

### Die Wirkung von Omega-3-Fettsäuren auf das Endocannabinoid-System

Diese jüngste Forschung hat bewiesen, dass bei der Aufnahme ausreichender Mengen an Omega-3-Fetten in unsere Ernährung die Cannabinoide der Cannabispflanze besser verstoffwechselt werden können. Tatsächlich können Omega-3-Fettsäuren dem Körper sogar helfen, eigene Cannabinoide effizienter zu produzieren

Beispielsweise veröffentlichte 2017 eine Gruppe Wissenschaftler der University of Illinois einen Artikel darüber, wie Omega-3 zur Bildung einiger Endocannabinoide beiträgt und wie sie sich durch das Endocannabinoid-System positiv auf unsere Gesundheit auswirken.

Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) gehören zu den Omega-3- Fettsäuren.

**DHA** weist krebshemmende, entzündungshemmende und synaptogene Eigenschaften auf (Schaffung von Synapsen oder neuen neuronalen Verbindungen). Es wurde im Gehirn und in der Netzhaut in ähnlichen Konzentrationen wie Anandamid (AEA) nachgewiesen, dem Endocannabinoid par excellence.

**EPA:** verfügt über entzündungshemmende und krebshemmende Eigenschaften.

**Diese Fettsäuren (EPA und DHA) kommen vor allem in Tiefseekaltfischen und bestimmten Algenarten vor. Leinöl, Hanföl oder andere pflanzliche Omega-3 Öle können diese Fettsäuren nicht ersetzen!**

Aufgrund ihrer Fähigkeit, mit CB1- und CB2-Rezeptoren zu interagieren, bestätigt die Studie, dass diese Endocannabinoide ähnliche Wirkungen wie THC erzeugen, das bekannteste Phytocannabinoid von Cannabis, welches ebenfalls mit diesen Rezeptoren interagiert.

Eine im Jahr 2022 veröffentlichte kanadische Studie wies darauf hin, dass DHA und EPA so wie CBD in der Lage sind neuronale Funktionen zu regulieren und ihnen das Potenzial zur Behandlung bestimmter neuropsychiatrischer Störungen zugeschrieben wird. Dabei üben diese Omega-3 Fette ähnliche Funktionen wie CBD aus, indem es dieselben Wirkmechanismen verwendet.

Darüber hinaus wirkt Omega-3 synergistisch mit CBD, das heißt, es verstärkt seine Wirkung.

Die Studie betont, dass eine Zunahme von Omega-3 in unserer Ernährung die Wirkungsmechanismen von CBD in unserem Gehirn begünstigen kann, wodurch die Empfindlichkeit des CB1-Rezeptors erhöht wird.

**Auf diese Weise stimmt Omega-3 das Endocannabinoid-System so ab, dass es korrekt mit Phytocannabinoiden wie THC und CBD interagieren kann und ihre Wirkung dank einer größeren Empfänglichkeit unseres Körpers für die Verbindungen dieser Pflanze verstärkt.**

Es ist auch wichtig zu beachten, dass die Wirkstoffe in Cannabis fettlöslich sind, was bedeutet, dass sie Fett benötigen, um richtig verstoffwechselt zu werden. Daher hilft der Verzehr von mehr Omega-3-Fettsäuren, den Cannabisgenuss wirkungsvoller zu machen.

**Du brauchst (nicht nur für deinen Cannabiskonsum) ein hochwertiges Omega-3-Präparat, das du auch hochdosiert ohne Nebenwirkungen einnehmen kannst. Billigöle aus dem Supermarkt sind chemisch gereinigt, künstlich konserviert und taugen dafür nicht..**

**Meine Empfehlung: Omegold oder Omegoldvegan**

OMEGOLD besitzt einen sehr hohen DHA-Anteil (ähnlich der Muttermilch) und zusätzlich ein breites Spektrum an ätherischen Ölen, die stark antioxidativ wirken. Dazu zählen: **Oreganoöl, Salbeiöl, Thymianöl, Nelkenöl und Zimtöl**. Ergänzt wird das Ganze noch mit **20 µg Vitamin D**, was die Gesamtwirkung erheblich verstärkt.

**OMEGOLD** gibt es auch aus Algen für Veganer, für die die Fettsäuren **DHA/EPA** besonders wichtig sind, da sie nicht in einer veganen Ernährung vorkommen. Studien haben gezeigt, dass bei Veganern, die kein DHA/EPA ergänzen, das Gehirn ab dem 50. Lebensjahr zu schrumpfen beginnt und daran dürfte wohl kein Veganer Interesse haben.

Es ist förderlich, die Einnahme von Omega-3-Fetten mit biologischem Kokosöl oder MCT-Öl (Carpylsäure) zu kombinieren, da der gleichzeitige Konsum von Kokosöl die Verfügbarkeit von Omega-3-Fettsäuren im Gehirn erhöhen kann. Nimm also immer zu deinem OMEGOLD einen Esslöffel Kokosöl dazu. Damit verstärkst du die Wirkung beider Fette und sorgst dafür, dass viel DHA in deinem Gehirn ankommt.

**Wichtig:** Die Firma gibt 2 Kapseln als Tagesdosis an. Bei erhöhtem Cannabiskonsum dürfen es ruhig auch 4-6 Kapseln sein, am besten ca. 1 Stunde vor dem Konsum.



Du magst den Fischöl Geschmack nicht? Dann versuch es mal mit MangOmega.

Bezugsquelle:

[www.lifeplus.com/SHCQ9I/S/](http://www.lifeplus.com/SHCQ9I/S/) oder nutze

den QR Code:



Omegold Vegan OmeGold

Kleiner Tipp: Lifeplus schenkt dir eine weitere Packung dazu, wenn du 6 bestellst. Wenn du die Produkte regelmäßig nehmen möchtest (was ich dir wirklich empfehle) dann sparst du im Monatsabo (ASAP) nochmals Geld.

### Weitere Produkte, die für deinen Cannabiskonsum wichtig sind:

Wer bewusstseinsweiternde Substanzen nimmt verbraucht sehr viel mehr an Vitalstoffen als normal und wenn du nicht in das blasse Kiffer Klischee passen willst und immer mit allen wichtigen Stoffen versorgt sein möchtest, empfehle ich dir eine tägliche Vitalstoff Grundversorgung. Dein Körper wird es Dir danken.

Hier 2 Vorschläge dazu:

### TVMplus

Eine umfassende Multivitamin- und Mineralstoffergänzung. TVM-Plus deckt ein breites Spektrum an essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen ab, die verschiedenste Körperfunktionen unterstützen: TVM-Plus umfasst zudem die exklusive Lifeplus PhytoZyme® Basis mit speziellen Pflanzenenzymen und Konzentraten aus ausgewählten Frucht-, Gemüse- und Kräutersorten.

Nimm davon tgl. 6 Tabletten, entweder morgens oder eine Stunde vor deiner Cannabis Session. TVM ist sehr preiswert und kostet dich ca. 75 Cent pro Tag



## Daily Plus (meine Top- Empfehlung)

Dieses Power-Paket ist eine leistungsstarke Mischung aus essenziellen Nährstoffen, die die Gesamtgesundheit gezielt fördern. Das Daily Plus enthält eine Kombination an Inhaltsstoffen, die dafür sorgt, dass Du physisch und mental bestens gerüstet bist. Daily Plus ist vollgepackt mit einer großen Auswahl an Vitaminen, Mineralstoffen, Kräuterextrakten und Ballaststoffen, und ein innovatives, Mischverfahren sorgt für eine optimale Wirkung mit jeder Portion.

Entweder morgens mit viel Flüssigkeit nüchtern trinken (macht ziemlich satt)

Oder eine Stunde vor der Cannabiseinnahme. Schmeckt gut in Fruchtsäften oder Hafermilch.

Dailyplus kostet die Tagesdosis ca. 2,50 €

Die Produkte kannst du online hier bestellen:

[www.lifeplus.com/SHCQ9I/S/](http://www.lifeplus.com/SHCQ9I/S/)

oder nutze den QR Code:



## Die Powerdrinks

Die folgenden Drinks basieren vor allem auf der Kombination von Aminosäuren mit Vitaminen und Kräutern und zeichnen sich durch eine schnelle und effektive Wirkung aus. Manche kommen aus dem Sportbereich, eignen sich jedoch auch sehr gut im Alltag zur Unterstützung deiner Kräfte.

### X-cell: L-Arginin für guten Sex und guten Flow

L-Arginin genießt unter den Aminosäuren eine besondere Stellung: Es wirkt stark durchblutungsfördernd, denn deshalb gilt die wohl bekannteste Wirkung von L-Arginin als potenzsteigernd, denn die Geschlechtsorgane profitieren von der stark durchblutungsfördernden Eigenschaft.

L-Arginin soll jedoch nicht nur die Leistung im Bett pushen, sondern auch die im Fitnessstudio. Daher ist die Aminosäure besonders bei Sportlern und Bodybuildern ziemlich beliebt. Der Grund: Die gefäßerweiternde Wirkung des Stickstoffmonoxids wirkt sich auch auf die Muskulatur aus, die dank Arginin dementsprechend besser durchblutet wird. Dadurch können nicht nur Sauerstoff, sondern auch Nährstoffe und Cannabinoide besser zu den Muskeln transportiert werden. Zudem wird die Regeneration durch die entspannende Wirkung erleichtert. Leider hat pures L-Arginin einen gravierenden Nachteil: Seine Wirkung verpufft ziemlich schnell. L-Arginin muss deshalb für eine optimale Wirkung in synergistisch wirkende Stoffe eingebettet werden.

Das Präparat, in dem das hervorragend gelungen ist, nennt sich **X-CELL**.

Es enthält zusätzlich u. a. Citrullin, Malat und L-Lysin, alles Stoffe, welche die L-Argininwirkung verstärken und verlängern, Erschöpfungszustände schnell abbauen und die gesamte Regeneration und Ausdauer spürbar fördern. Besorge Dir eine Dose X-Cell und trinke ca. 10 Minuten vor deiner Cannabis-Session einen gestrichenen Esslöffel davon in lauwarmem Wasser aufgelöst. Achte darauf, wie tief du dich dabei entspannst und wie energetisch du dich gleichzeitig dabei fühlst.

In diesem Zustand kannst du deine sexuelle Energie voll genießen, sei es mit dir selbst oder zu zweit.

Oder du erlebst eine sehr tiefe Entspannung verbunden mit einer sehr angenehmen Cannabis Erfahrung

Bezugsquelle: X-CELL Preis liegt pro Portion bei ca. 1,80 €

<https://www1.lifeplus.com/shcq9i/s/product-details/4851/x-cell>



## Das Cannabis-Super-Power-High

Die nächste Empfehlung ist in der Kombination mit Cannabis ein echter Turbo. Sie kann dein Cannabiserleben in ein ekstatisches Energie- Happening voller spannender und durchweg auch lustvoller Momente verwandeln. Sie unterstützt einen klaren Geist, macht wach und erzeugt auch ohne Cannabis ein gutes Wohlbefinden

### **Real NRG, der Energy-Drink zur Stimmungsaufhellung und Leistungssteigerung.**

Dieses spezielle Energiegetränk, das echte Vitamine, Mineralstoffe, Pflanzen wie Johanniskraut, Bioflavonoide, Aminosäuren und belebendes Guarana und Grüntee enthält, hilft dir, in einen sehr wachen Bewusstseinszustand zu kommen, ohne danach einen Absturz zu erleben, der oft nach dem Genuss von Kaffee oder koffeinhaltigen Energydrinks stattfindet.

**Real NRG** ist eine hervorragende Alternative zu Kaffee oder den üblichen Energydrinks, die vor allem viel Zucker und chemische Zusätze enthalten.

Durch seine stimmungsaufhellende Wirkung kann er dich gut aus schlechten Stimmungen und mieser Laune helfen.

In Verbindung mit Cannabis und Omegold unterstützt er das Arbeiten in hohen Bewusstseinszuständen.

**Achtung: Wenn du empfindlich auf Koffein reagierst, solltest du dich sehr vorsichtig an seine Wirkung herantasten! Auch Menschen mit Nebennierenschwäche und Schilddrüsenproblematiken sollten mit allen koffeinhaltigen Getränken sehr vorsichtig sein oder sie ganz meiden.**

Eine Portion kostet ca. 70 Cent

Hier ist nochmal der Link zu den Vitalstoffen:

[www.lifeplus.com/SHCQ9I/S/](http://www.lifeplus.com/SHCQ9I/S/)

oder nutze den QR Code:



Ich wünsche Dir viele Freude beim Ausprobieren der Produkte. Lifeplus bietet auch ein sehr einfaches Affiliate (Empfehlungs) Programm an. Also wenn du von den Produkten begeistert bist dann lassen sie sich damit einfach refinanzieren.

Wenn du dazu noch Fragen hast dann schreibe mir eine Mail. [Sundragon@gaia-net.de](mailto:Sundragon@gaia-net.de)



# *Der Spiritual-Cannabis-Club*

*Cannabis neu erleben und das ganze Potential der Pflanze nutzen*

*Wir laden dich ein zu außergewöhnlichen Hanf-Ritualen, besonderen Challenges und gemeinsamen Austausch und Aktivitäten*

Wenn du Cannabis liebst und dich für Bewusstseinerweiterung, neues Wissen, Spiritualität, Yoga oder Schamanismus interessierst bist du im Spiritual-Cannabis Club genau richtig.

Hier lernst du einen rituellen und faszinierenden Umgang mit der Pflanze kennen und bekommst ein einzigartiges Wissen wie du Cannabis als ein Entheogen (=das göttliche hervorbringend) spirituell und therapeutisch nutzen kannst.

Es geht um das Erreichen sehr hoher Wahrnehmungsebenen, Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitliches Wachstum, Hanf als Sakrament und die Aktivierung deiner verborgenen Kräfte.

Als Mitglied erhältst du das grundlegende Wissen um an den Zeremonien teilzunehmen und du lernst mit einer besonderen Technik, der Cannabidation, sofort in erhöhte Bewusstseinszustände zu kommen. Einmal im Monat bist du zu einer Gruppen Cannabis Zeremonie über Zoom eingeladen und hast die Möglichkeit an Cannabis Challenges teilzunehmen.

## **Unsere Angebote:**

Du bekommst als Mitglied kostenlos den Basiskurs

### **„Einführung in die Spiritual-Cannabis Methode“**

Du lernst damit die wichtigsten Techniken für die Teilnahme an den regelmäßigen Online Cannabis-Zeremonien und für deine eigene Cannabispraxis

### **Die Cannabidation (Videokurs) Mit Cannabis meditieren und tiefe Innenreisen erleben.**

Dieser Kurs erweitert in über 35 Videos dein Wissen über den spirituellen Gebrauch und deckt viele Aspekte über den Umgang mit Cannabis ab. Er enthält mehrere Live-Cannabidationen zum Mitmachen und ergänzt und vertieft den kostenlosen Einführungskurs

### **Das Spiritual-Cannabis Power Training:**

Optimiere in diesem 8 wöchigen Kurs deinen Körper und deinen Geist. Lerne die wichtigsten Techniken aus dem Ganja (traditionellem Cannabis) Yoga, aus dem indigenen Wissen der Naturvölker verbunden mit den neuesten Erkenntnissen moderner Cannabisforschung.

In diesem Kurs zeigt dir Sundragon wie du

1. die Praxis der Cannabidation vertiefen kannst
2. durch innere Energiearbeit dein CHI (Lebenskraft) stärkst und lenkst
3. mit Cannabis deinen Körper verjüngst und optimierst
4. neue Zugänge zu dir öffnest
5. hohe Bewusstseinssebenen erforschst



### **Die Spiritual-Cannabis Rituelleiter Ausbildung**

Werde zum Spiritual Cannabis Rituelleiter, Ganja-Yoga Lehrer oder Cannabis Coach und unterrichte Menschen im bewussten Umgang mit der Pflanze. Gründe deinen regionalen Spiritual-Cannabis-Club und begleite Menschen durch Cannabis Zeremonien Berate und begleite Cannabiskonsumenten auf ihrem Weg mit der Pflanze.

Mehr Infos oder Mitglied werden: [www.spiritual-cannabis.org](http://www.spiritual-cannabis.org)